

## **MODALITES D'INSCRIPTION**

A l'inscription, prévoir :

- la carte d'identité
- titre d'étude : Voir ci-dessus
- n° inscription au FOREM pour les *demandeurs d'emploi* indemnisés à 100% (justificatif)
- attestation du CPAS pour les personnes émergeant au CPAS
- preuve ou attestation délivrée par une administration publique pour les personnes en situation d'handicap.

**Conditions financières : voir site [www.iepscf-namur.be](http://www.iepscf-namur.be)**

**Paiement par BANCONTACT**

## **TITRE DELIVRE**

Attestation de réussite pour chaque unité d'enseignement.

## **RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS**

I.E.P.S.C.F. Namur Cadets

Place de l'Ecole des Cadets 6 - 5000 NAMUR

Matricule 9.236.042

Tél : 081/22.29.03 – 22.92.39 - Fax : 081/23.06.82

E-mail : [info@iepscf-namur.be](mailto:info@iepscf-namur.be)

Pendant la période scolaire : de 8h30 à 12h et de 15h30 à 21h,  
le samedi de 8h30 à 13h30.

Pendant les congés scolaires: voir site [www.iepscf-namur.be](http://www.iepscf-namur.be)

IEPSCF NAMUR-CADETS  
ENSEIGNEMENT DE PROMOTION SOCIALE



## **SOCIAL**

### **Gestion de conflits**

Quels que soient le lieu et l'objet des conflits qui nous empoisonnent la vie, ils font partie de toute relation au travail, laissent les gens mal à l'aise. Par conséquent, ils sont souvent ignorés, non résolus, quelquefois jusqu'à éclater en affrontement ou occasionner fuite et dissimulation. Cette formation vous propose des moyens efficaces pour canaliser les énergies de chacun en situation de conflit.



### **Gestion de stress**



A partir de situations de stress, vous apprendrez à : découvrir les mécanismes psychophysiologiques et comportementaux du stress, analyser de manière critique certaines de ces situations de stress, utiliser des techniques appropriées et spécifiques de gestion du stress

### **Découverte du comportement des animaux de compagnie**

Cette formation permet de mieux appréhender le comportement et les attentes de votre animal domestique. Vous serez sensibilisé aux relations entre le maître et l'animal notamment dans le cadre de certains manquements ou



## GESTION DE CONFLIT

### CONDITIONS D'ADMISSION

Etre titulaire d'un diplôme, brevet ou certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur ou réussir un test d'admission en français de niveau supérieur.

### DUREE DES ETUDES

8 semaines à raison d'une soirée par semaine, de 17H45 à 21H05.

COURS (N° adm. 1428)	PERIODES
Méthodologie de la gestion de conflit	30

.....

## GESTION DE STRESS

### CONDITIONS D'ADMISSION

**Niveau 1 (N° adm. 1429):** Etre titulaire d'un certificat d'Enseignement Secondaire Supérieur ou réussir un test d'admission en français de niveau supérieur.

**Niveau 2 N° adm. 1430):** attestation de réussite de l'unité d'enseignement « Principes et techniques de gestion du stress niveau I ».

### DUREE DES ETUDES

6 semaines à raison d'une soirée par semaine, de 17H45 à 21H05.

COURS	PERIODES
	24 périodes N1 et N2
Apport théorique sur la gestion du stress	10
Techniques de gestion du stress	14

## DECOUVERTE DU COMPORTEMENT DES ANIMAUX DE COMPAGNIE

### CONDITIONS D'ADMISSION

Etre titulaire du certificat d'Enseignement Secondaire Inférieur (CESI ou C2D) ou réussir un test d'admission en français de niveau inférieur.

### DUREE DES ETUDES

8 semaines à raison d'une soirée par semaine, de 17H45 à 21H05.

COURS (N° adm. 1374)	PERIODES
	40 périodes
Notions de législation	4
Découverte du comportement des animaux de compagnie	36